

Estetisk akupunktur - vem vill inte se bättre ut?

För 12 år sedan blev jag erbjuden att studera Estetisk Akupunktur. Nej tack, vem behöver det tyckte jag. Att behandla smärta var mitt kall.

Men så häromåret så kom det en underskön 60-årig patient till mig och undrade om jag kunde Estetisk Akupunktur. För det går "alla" på i Hongkong och Los Angeles.



Jag hade nyligen bevistat ett tvådagars seminarium om Ansiktsdiagnostik där man enligt Traditionell Kinesisk Medicin läste av ansikten. Mina rynkor var stress och frustrationsrelaterade sades det. Jag såg mig själv i spegeln medan jag behandlade den 60-åriga skönheten och förstod att nu som 45-åring var det dags.

Estetisk Akupunktur var förbehållet det kejserliga hovet i det gamla Kina, och är ursprungligen en behandling mot ansiktsförflamning.

Här i väst växer intresset för den naturliga metoden som ger ett naturligt ansiktslyft utan kniv, Botox och fillers.

De 50-100 "baby" nålarna vrids in till att ligga mycket ytligt och ökar blodcirkulationen och därmed kollagenproduktionen – kroppens egen "filler". Man kompletterar med 5 distala nålar (fötter, händer och huvud) som får qi/energin att stiga uppåt, att lyfta.

Det behövs 10 behandlingar två gånger per vecka för bestående resultat. Dock krävs ett par underhållsbehandlingar regelbundet var 3:e-6:e månad beroende på ålder och besvär. Genrellt behövs fler/tätare behandlingar för äldre än yngre.

Kort sagt kan man säga att Estetisk Akupunktur har effekt på följande:

- hängande hud
- rynkor
- påsar/mörka ringar under ögonen
- ansiktsfärg & lyster
- dubbelhaka
- porernas storlek
- röda ögon
- hängande ögonlock
- ytliga fläckar
- tillväxt av kollagen och keratin
- tillväxt av huvudhår
- mjukgör ärr och hård hud
- förlänger effekten av ansiktslyftning

Enda kontraindikationen är om man lider av migrän som ej går att kontrollera med smärtstillande medicin. Detta på grund av den mycket effektiva ökning av blodcirkulation upp till huvudet som sker under behandling.

En behandling kostar 60 euro / 550 kronor.
Behandlingen tar 1 timme varav 30 minuter med nålar.